



ARGE ARAM

# Mensch, mach doch!

Vom Suchen & Finden  
echter Motivation

17. September 2024 | 13:30 – 17:30

Workshop zum Thema  
**Motivation für Mitarbeiter:innen**  
mit Mag.<sup>a</sup> Kristina Waltritsch

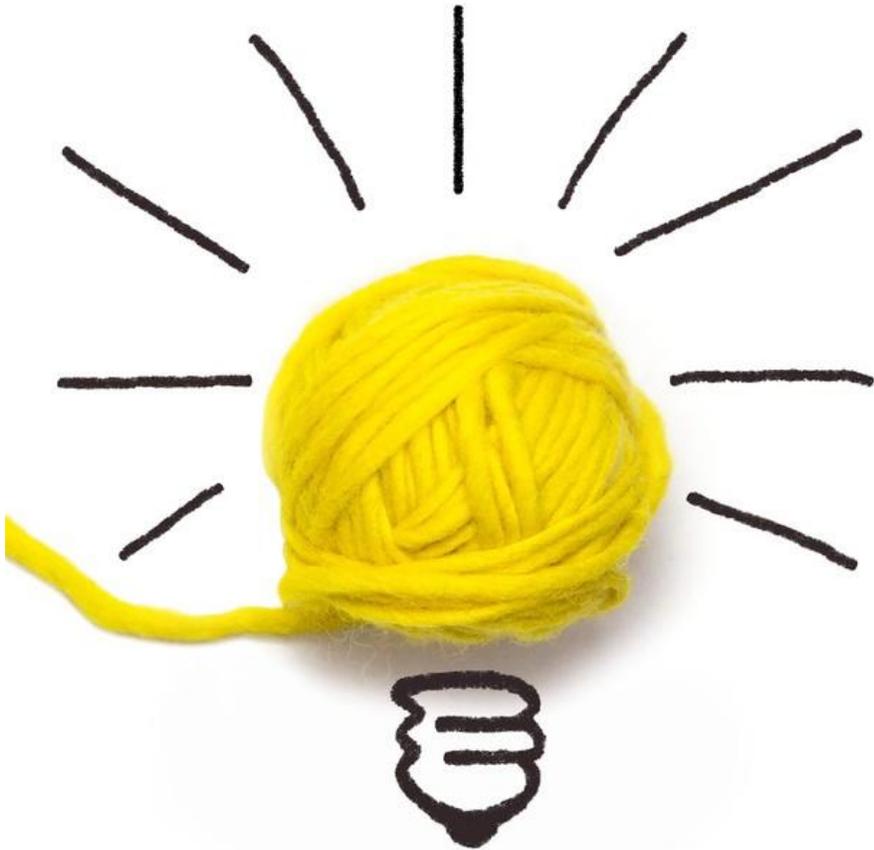


Mag.ª Kristina Waltritsch

- > Open System Professional für systemisches Leadership (Basis OSM®)
- > psychosoziale Beraterin
- > Systemischer Coach / Supervisorin
- > Trainerin für Teamentwicklung & Persönlichkeitsentwicklung
- > Bildungswissenschaftlerin

#### Fokus:

Personal Leadership, Personalentwicklung  
Unternehmenskultur, Change-Management  
Prozessbegleitung & Moderation



## *Workshop-Überblick:*

- > Ankommen, Überblick & Kennenlernen
- > Was mich bewegt:  
„intrinsische Motivation“
- > 7 Wege, um meine Motivation  
zu erkennen
- > Selbstreflexion – Psychoquatsch oder  
Erfolgsfaktor?
- > Das 4-Ebenen-Prinzip für  
Kraft & Lebensfreude
- > Mensch, mach doch!



Fokus: Ankommen, Kennenlernen

„...und Du so?

Mein **Flow** — dabei vergesse ich alles

Mein **Ziel** — das möchte ich erreichen

Mein **Beitrag** — das mache ich dafür



**WILL** ich das? Will **ICH** das? Will ich **DAS**?

**Motivation** entsteht durch das  
dahinterliegende **MOTIV...**



## Meine wahren Motive

Wo gehöre ich dazu? Was macht Sinn für mich?

Wer bin ich, wenn ich dazugehöre? Meine Rolle?

Was ist mir wichtig, wenn ich meine Rolle erfülle?

Was denke ich auf dem Weg hin zum „Soll“?

Welche meiner Fähigkeiten begeistern mich?

Wie zeigt sich meine Motivation?

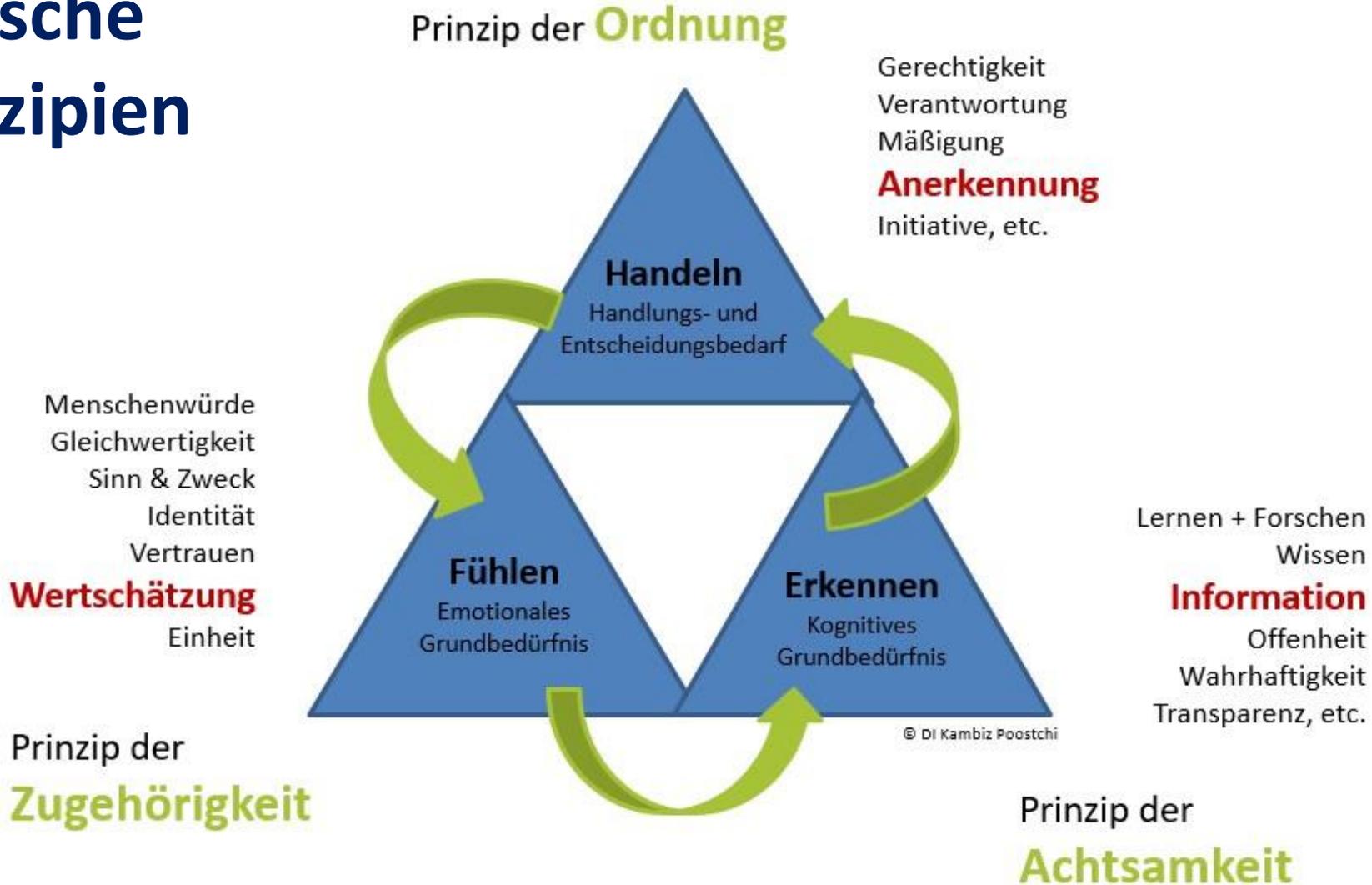
Welche Wirkung haben meine Motive auf andere?

# PAUSE

**15 Minuten**



# Systemische Leitprinzipien



# Kraft & Leistungsfreude



**Zugehörigkeit – Sinn – spirit**



**Heart-Set & Mind-Set**



**Zusammengehörigkeit – social life**

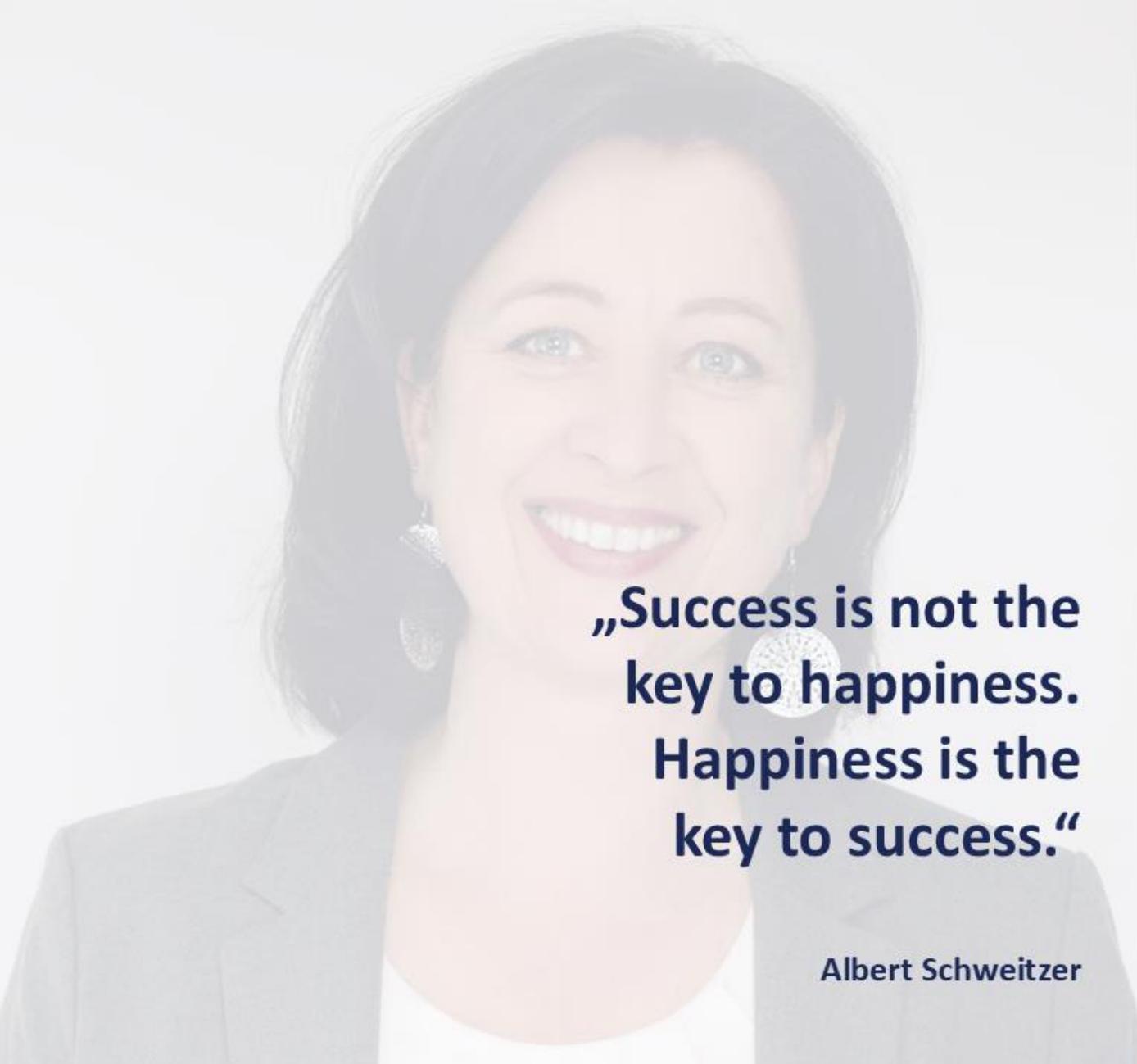


**Mein Körper**

# MENSCH, MACH **ICH!**



Fotocredit: AdobeStock



**„Success is not the  
key to happiness.  
Happiness is the  
key to success.“**

**Albert Schweitzer**



Foto: Nina Hader & AdobeStock