

ARGE ARAM

FEEL GOOD KOMMUNIKATION

für Führungskräfte

17. September 2024 | 09:00 – 13:00

Workshop zum Thema
Motivation von Mitarbeiter:innen
mit Mag.^a Kristina Waltritsch



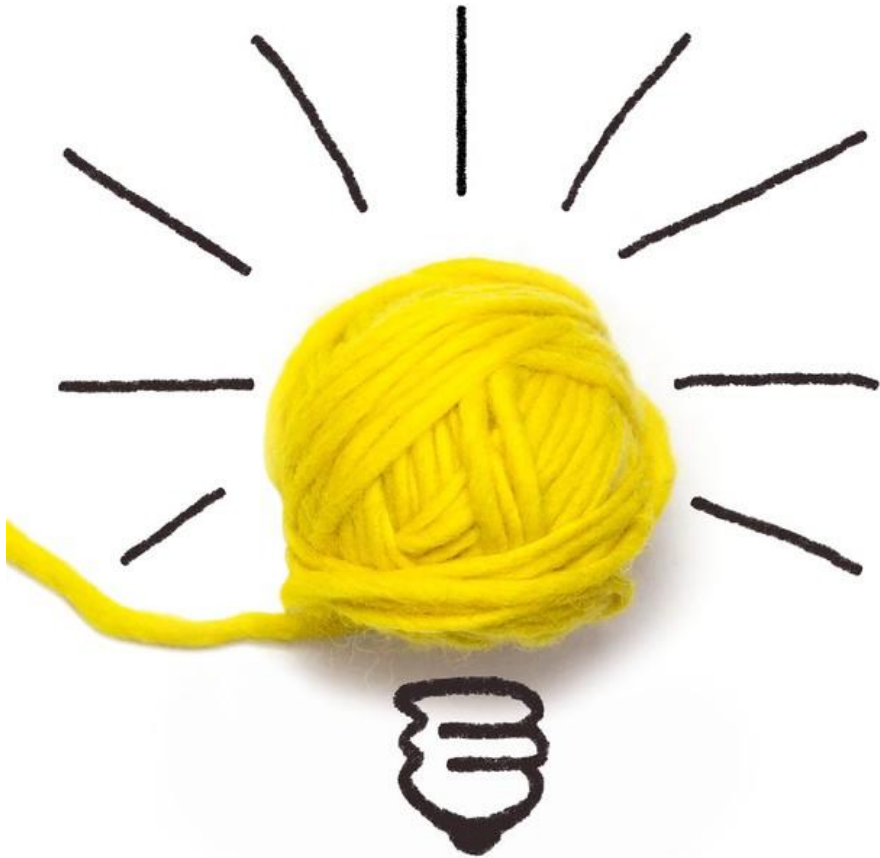


Mag.ª Kristina Waltritsch

- > Open System Professional für systemisches Leadership (Basis OSM®)
- > psychosoziale Beraterin
- > Systemischer Coach / Supervisorin
- > Trainerin für Teamentwicklung & Persönlichkeitsentwicklung
- > Bildungswissenschaftlerin

Fokus:

Personal Leadership, Personalentwicklung
Unternehmenskultur, Change-Management
Prozessbegleitung & Moderation



Workshop-Überblick:

- > **Ankommen, Überblick & Kennenlernen**
- > **Die Basis: In Systemen denken lernen**
- > **Systemische Grundprinzipien erfolgreicher Kommunikation**
- > **P.E.R.M.A.-Kultur für gelingende Zusammenarbeit**
- > **Die Kunst der systemischen Wertschätzung und Anerkennung**
- > **Lösungsfokussierte Kommunikation als Motivationsfaktor**



Fokus: Ankommen, Kennenlernen

3 Perspektiven

1. Karte: Meine Sinn-Quelle

2. Karte: Mein Ziel

3. Karte: Mein Beitrag



Was feel good Kommunikation NICHT ist:

Alles durch die rosa Brille sehen | Gruppenkuscheln
einseitiges Schönreden | Ignoranz | Tagträumereien
Schwäche | „zu nett“: Nährboden für Fehlverhalten

Fokus: Stimmige Rahmenbedingungen



Fotocredit: AdobeStock

Qualitäten guter Beziehungen

... gegenseitige Achtung, Vertrauen, Fürsorglichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Kommunikationsfähigkeit, Höflichkeit, echtes Interesse, ...

... **dadurch wird möglich:** Empathie; Transparenz; Mitgefühl; Verständnis; Toleranz für Unterschiede; Arbeit auf Augenhöhe; Teamlernen; ...

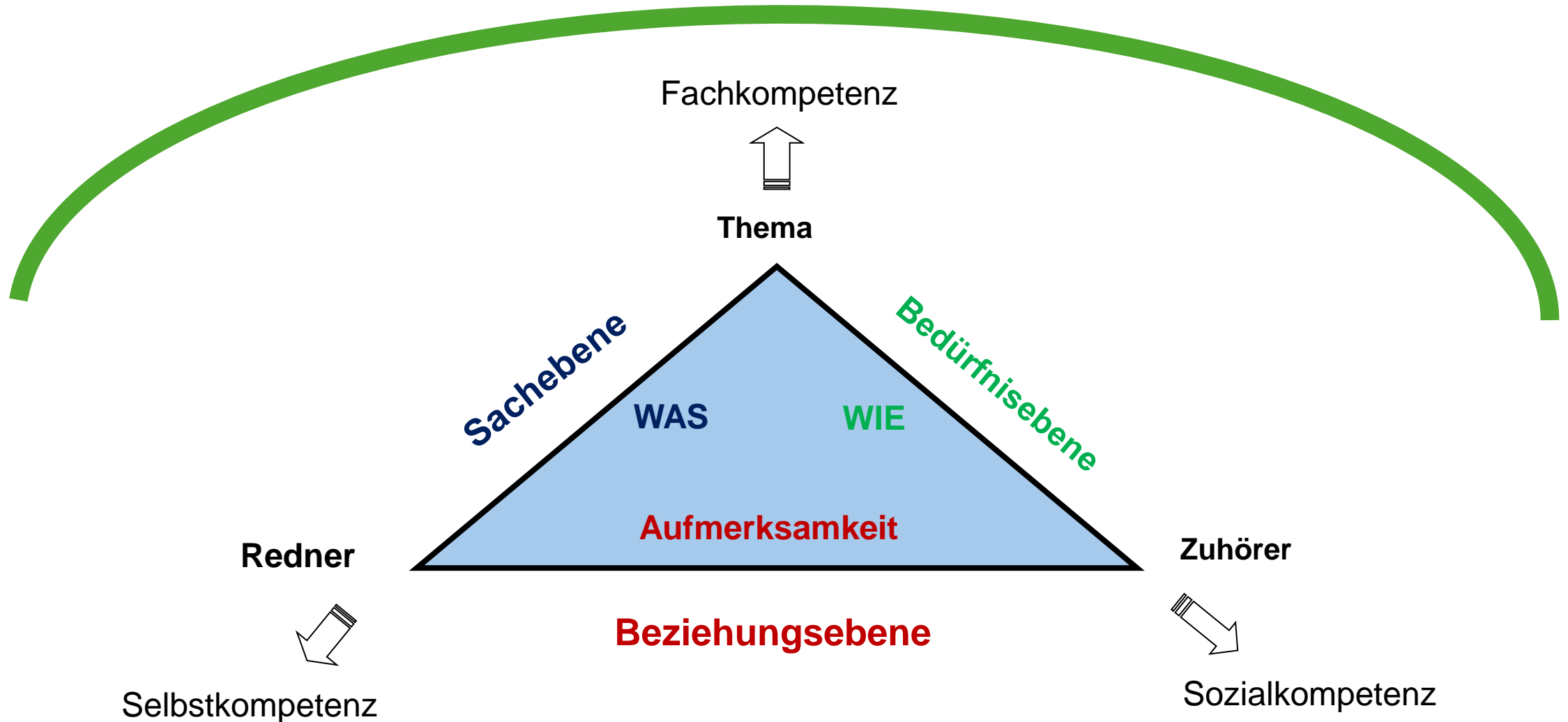
... **und es entstehen:** Zufriedenheit; Auftrieb; Gefühl, glücklicher & stärker zu sein; Team-Spirit; Eigen- und Mitverantwortung; Sinngefühl; Motivation ...

PAUSE

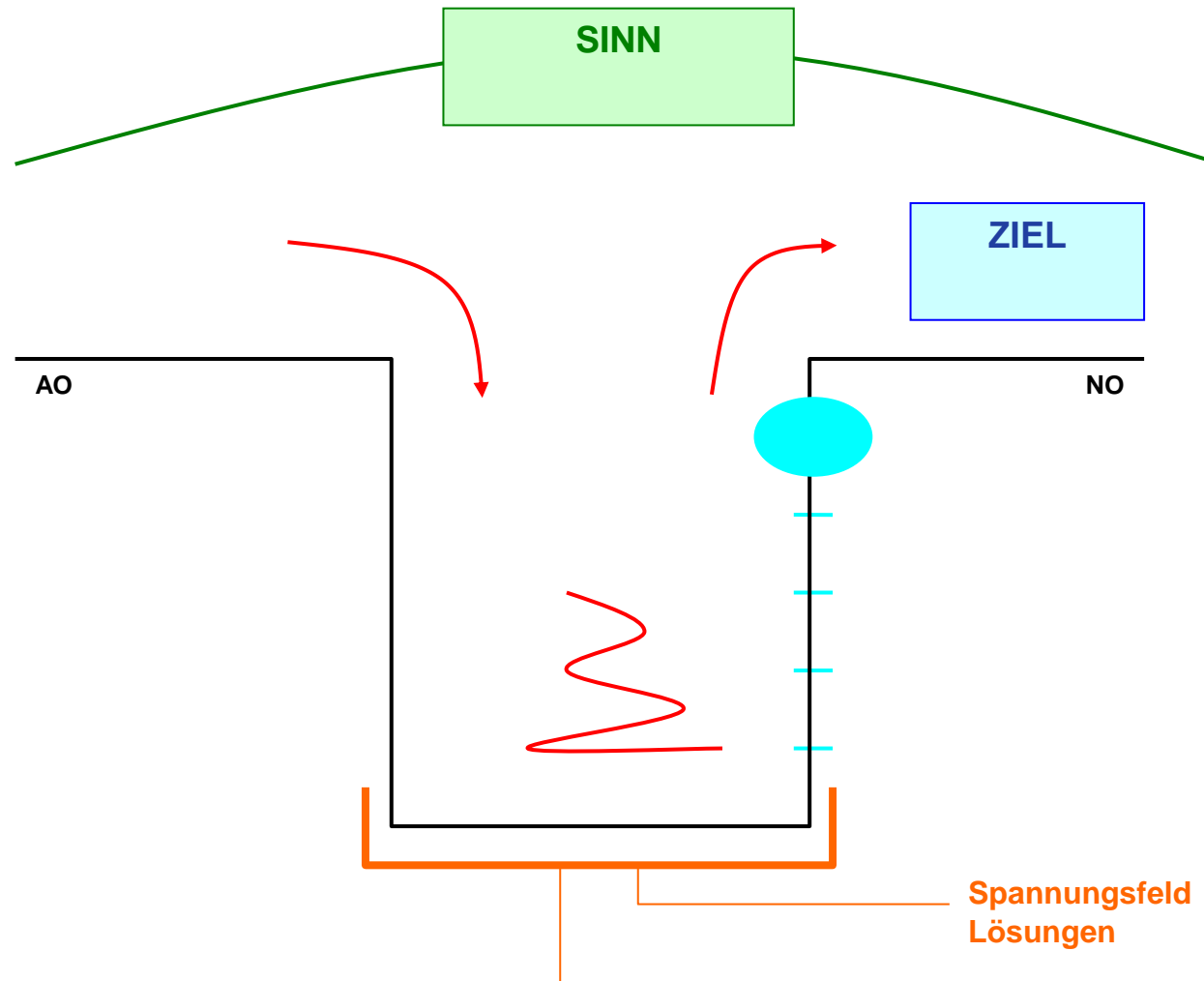
20 Minuten



Systemisches Kommunikation-Dreieck



Alles ist Veränderung



„psychologische
Sicherheit
bieten“



P E R M A



➤ **Accomplishment**

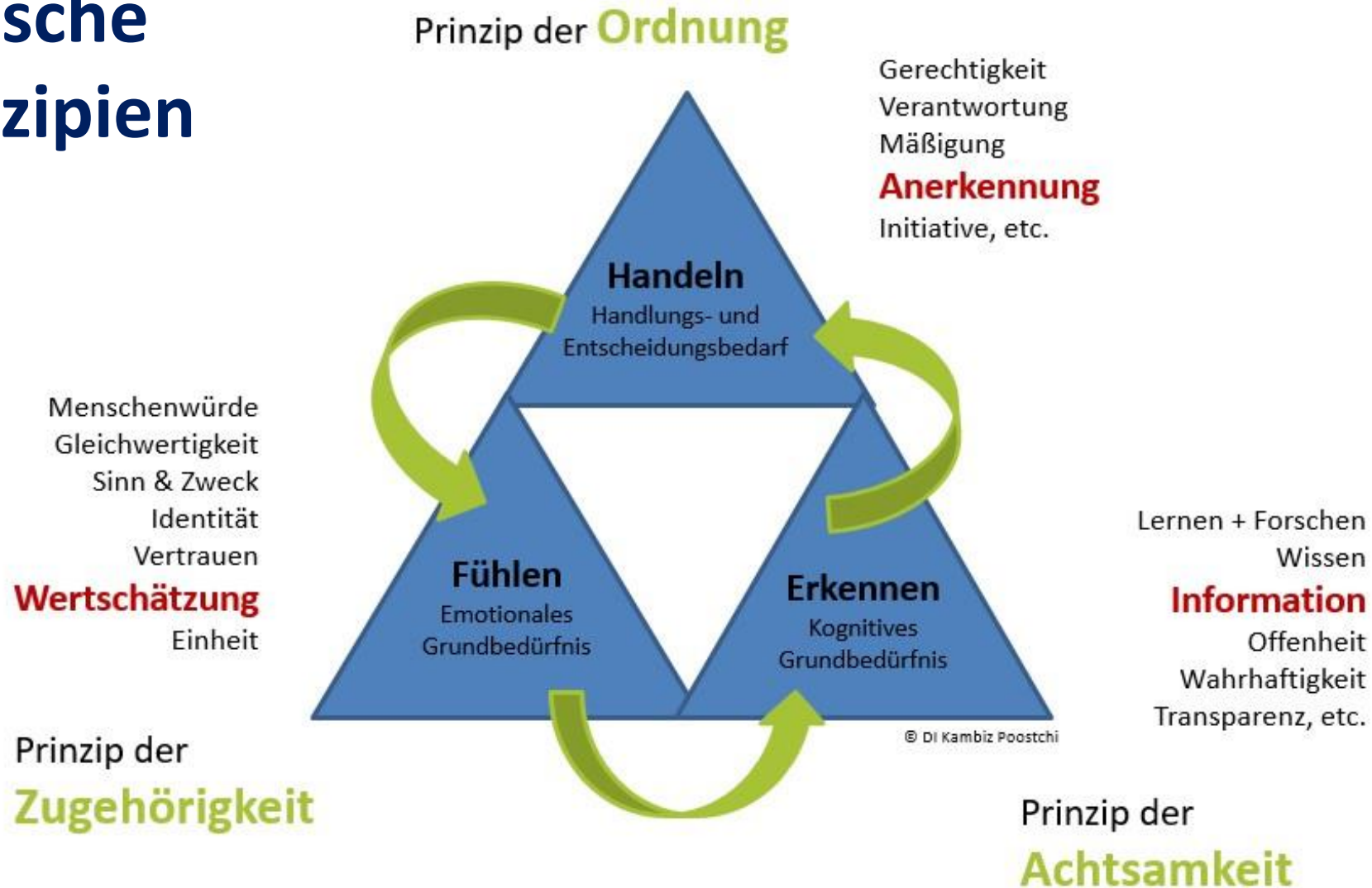
➤ **Meaning**

➤ **Relationship**

➤ **Engagement**

➤ **Positive Emotions**


Systemische Leitprinzipien



Motivation: MACHEN WIR!



Fotocredit: AdobeStock



**„Success is not the
key to happiness.
Happiness is the
key to success.“**

Albert Schweitzer



Foto: Nina Hader & AdobeStock